

MENU' ESTIVO PER LA SCUOLA PRIMARIA ROSMINI - a.s. 2021/2022



| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|---|--|---|---|---|---|
| 1° SETTIMANA dal 28/03 al 01/04 | Polenta Spezzatino di tacchino alla pizzaiola Carote fresche al vapore Pane Frutta di stagione | Pasta al pomodoro Frittata alle zucchine Insalata, carote julienne e pomodori semi secchi Pane & Frutta di stagione | Raviolini agli spinaci Mozzarella 1/2 porzione Fagiolini* al pomodoro Pane Frutta di stagione | Risotto allo zafferano e piselli* Petto di pollo al limone Broccoli freschi e zucca Pane Frutta di stagione | Passato di verdura con maccheroncini Verdesca* al pomodoro Patate lesse Pane Frutta di stagione |
| 2° SETTIMANA dal 04/04 al 08/04 | Pasta all'extravergine Sformato alle carote Lattughino Pane Frutta di stagione & Torta alle carote | Minestra di orzo e patate Arrosto di tacchino Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione | Pasta integrale al pomodoro e pesto* Tonno all'olio d'oliva Carote julienne Pane Frutta di stagione | Fagiolini* Pizza margherita Yogurt Pane Frutta di stagione | Risotto allo zafferano Frittata al forno Finocchi al vapore Pane Frutta di stagione |
| 3° SETTIMANA dal 11/04 al 15/04 | Tortelli ai piselli Cotoletta di pollo al forno Lattughino, carote e mais* Pane Frutta di stagione & Colomba | Lasagne al pesto* Taleggio del Monte Bronzone Carote fresche al vapore Pane Frutta di stagione | Pasta al pomodoro Farinata di ceci* Fagiolini* Pane Frutta di stagione | VACANZE PASQUALI | |
| 4° SETTIMANA dal 18/04 al 22/04 | VACANZE PASQUALI | | Risotto alla parmigiana Merluzzo* impanato Pomodori Pane Frutta di stagione | Pasta al pesto* Lenticchie in umido Patate al forno Pane Frutta di stagione | Fagiolini* Lasagne di carne Pane Frutta di stagione |



LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

MENU' SPECIALI

- Giornata Nazionale del Pesce al forno
- Giornata Internazionale della Carota
- Menù di Pasqua
- Giornata nazionale del Risotto alla Parmigiana



Una volta a settimana, la MELA sarà e la BANANA sarà
 La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)
 Un giorno a settimana, il pane somministrato viene prodotto dal forno **DOLCI SOGNI LIBERI** presso la Casa Circondariale di Bergamo (non sarà biologico)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali?
 Vai su bergamo.scuole.sercar.it aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

MENU' ESTIVO PER LA SCUOLA PRIMARIA ROSMINI - a.s. 2021/2022



1° SETTIMANA
dal 25/04 al 29/04

| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|------------|--|--------------------|--|---|
| FESTIVITA' | Raviolini agli spinaci | Pasta al pomodoro | Risotto con crema di asparagi* | Gnocchetti sardi all'olio aromatizzato salvia e rosmarino |
| | Crescenza 1/2 porzione | Platessa impanata | Bocconcini di tacchino con carote e piselli* | Farinata di lenticchie* Pomodori |
| | Insalata, carote julienne e pomodori semi secchi | Fagiolini* | Pane | Pane |
| | Pane & Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |



2° SETTIMANA
dal 02/05 al 06/05

| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|------------------------|------------------------------------|--------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Pasta all'extravergine | Crema di zucchine fresche con riso | Fagiolini* | Pasta integrale al pomodoro e pesto* | Risotto alla parmigiana |
| Frittata con patate | Polpette di manzo* | Pizza margherita | Tonno all'olio d'oliva | Petto di pollo al limone |
| Carote julienne | Patate lesse | Yogurt | Pomodori | Zucchine fresche trifolate |
| Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |

LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale



3° SETTIMANA
dal 09/05 al 13/05

| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|---|--------------------------|-----------------------------|------------------------|------------------------|
| Trofie al pomodoro e basilico | Pasta al ragù di verdura | Lasagne al pesto* | Risotto allo zafferano | Pasta all'extravergine |
| Polpette di pesce* | Coscia di pollo al forno | Taleggio del Monte Bronzone | Lenticchie in umido | Frittata al forno |
| Lattughino | Fagiolini* | Carote julienne | Patate al forno | Pomodori |
| Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| Frutta di stagione & Crostata alla marmellata | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |

MENU' SPECIALI

- Menù di Primavera
- Giornata Nazionale della Frittata
- Menù della Festa della Mamma



4° SETTIMANA
dal 16/05 al 20/05

| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|------------------------------------|--|--------------------------|----------------------|--|
| Pasta al pesto di zucchine fresche | Insalata d'orzo con pomodorini, olive, pomodori semi secchi e basilico | Pasta al pomodoro | Riso all'inglese | Fagiolini* |
| Mozzarella | Arrosto di tacchino | Polpette di piselli* | Insalata di nasello* | Pasta pasticciata con ragù e besciamella |
| Erbette gratinate | Zucchine fresche | Carote fresche al vapore | Pomodori | Pane |
| Pane | Pane & Frutta di stagione | Pane | Pane | Pane |
| Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |

Una volta a settimana, la MELA sarà e la BANANA sarà e la cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)
 Un giorno a settimana, il pane somministrato viene prodotto dal forno **DOLCI SOGNI LIBERI** presso la Casa Circondariale di Bergamo (non sarà biologico)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su bergamo.scuole.sercar.it aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

MENU' ESTIVO PER LA SCUOLA PRIMARIA ROSMINI - a.s. 2021/2022



| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|---|--|--------------------------|--|---|-----------------------------------|
| 1° SETTIMANA dal 23/05 al 27/05 | Gnocchetti sardi all'olio aromatizzato salvia e rosmarino | Pasta al pesto* | Raviolini agli spinaci | Pasta al sugo di melanzane fresche | Risotto allo zafferano |
| | Farinata di ceci* Pomodori | Frittata con patate | Primosale ■ 1/2 porzione | Tonno all'olio d'oliva | Spezzatino di tacchino |
| | Pane | Insalata ■ | Zucchine ■ fresche gratinate | Carote julienne | Fagiolini* |
| | Frutta di stagione | Pane | Pane | Pane | Pane |
| | | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| 2° SETTIMANA dal 30/05 al 03/06 | Pasta integrale al pomodoro | Risotto alla parmigiana | Gnocchetti sardi al pesto di zucchine ■ fresche | FESTIVITA' | Pasta all'extravergine |
| | Mozzarella | Frittata al forno | Insalata di pollo | | Cubetti di merluzzo* in umido |
| | Insalata ■ | Pomodori | Patate lesse | | Fagiolini* |
| | Pane | Pane | Pane | | Pane |
| | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | | Frutta di stagione |
| 3° SETTIMANA dal 06/06 al 10/06 | Pomodori | Pasta al pomodoro | Risotto zafferano e zucchine ■ fresche | VACANZE ESTIVE | VACANZE ESTIVE |
| | Pizza margherita | Merluzzo* impanato | Hamburger fresco di manzo | | |
| | Pane | Carote julienne | Fagiolini* | | |
| | Frutta di stagione | Pane | Pane | | |
| | Gelato* | Frutta di stagione | Frutta di stagione | | |
| 4° SETTIMANA dal 13/06 al 17/06 | VACANZE ESTIVE | VACANZE ESTIVE | VACANZE ESTIVE | VACANZE ESTIVE | VACANZE ESTIVE |



LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- ▲ : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

MENU' SPECIALI



Menù di Fine Anno



Una volta a settimana, la MELA sarà ■ e la BANANA sarà

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

◇ Un giorno a settimana, il pane somministrato viene prodotto dal forno **DOLCI SOGNI LIBERI** presso la Casa Circondariale di Bergamo (non sarà biologico)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su bergamo.scuole.sercar.it aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

MENU' ESTIVO PER LA SCUOLA PRIMARIA ROSMINI - a.s. 2022/2023



| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|---|---|---|---|---|---|
| 1° SETTIMANA dal 12/09 al 16/09 | Pasta al pomodoro con zucchine fresche Frittata con patate Insalata Pane Frutta di stagione | Fagiolini* Pizza margherita Yogurt Pane Frutta di stagione | Pasta all'extravergine Tonno all'olio d'oliva Pomodori Pane Frutta di stagione | Cous cous alle verdure Polpette di manzo* Zucchine fresche Pane Frutta di stagione | Risotto alla parmigiana Polpette di piselli* Carote fresche al vapore Pane Frutta di stagione |
| 2° SETTIMANA dal 19/09 al 23/09 | Pasta al pesto* Polpette di pesce* Pomodori Pane Frutta di stagione | Risotto allo zafferano e piselli* Petto di pollo alle mele Zucchine fresche trifolate Pane Frutta di stagione & Torta di mele | Pasta al sugo di melanzane fresche Taleggio del Monte Bronzone Erbette* gratinate Pane Frutta di stagione | Riso all'inglese Farinata di ceci* Insalata Pane Frutta di stagione | Pasta al pomodoro Frittata alle zucchine Carote julienne Pane Frutta di stagione |
| 3° SETTIMANA dal 26/09 al 30/09 | Pasta al ragù Crocchette di pollo Pomodori Pane Frutta di stagione & Gelato* | Risotto alla parmigiana Mozzarella Carote julienne Pane Frutta di stagione | Pasta all'extravergine Insalata di nasello* Fagiolini* Pane Frutta di stagione | Minestra d'orzo e patate Arrosto di tacchino Zucchine fresche Pane Frutta di stagione | Pasta al pesto* Lenticchie in umido Patate al forno Pane Frutta di stagione |
| 4° SETTIMANA dal 03/10 al 07/10 | Gnocchetti sardi all'olio aromatizzato salvia e rosmarino Farinata di lenticchie* Carote julienne Pane Frutta di stagione | Pasta al ragù di verdura Frittata con patate Insalata con pomodori semi secchi Pane Frutta di stagione | Raviolini agli spinaci Primo sale 1/2 porzione Finocchi gratinati Pane Frutta di stagione | Pasta al pomodoro e pesto* Merluzzo* impanato Fagiolini* Pane Frutta di stagione | Risotto allo zafferano Spezzatino di tacchino con carote e piselli* Pane Frutta di stagione |



LEGENDA

- : prodotto da **agricoltura biologica**
- : prodotto proveniente da **Mercato Equosolidale**
- : prodotto **Km Zero**
- : prodotto proveniente da **pesca sostenibile (MSC)**
- : gratinatura con l'uso di **Parmigiano Reggiano DOP**
- * : **decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale**

MENU' SPECIALI



Giornata Nazionale del **cous cous**



Giornata Nazionale della **Mela**



Menù di **Inizio Anno**



Una volta a settimana, la **MELA** sarà e la **BANANA** sarà
 La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)
 Un giorno a settimana, il pane somministrato viene prodotto dal forno **DOLCI SOGNI LIBERI** presso la **Casa Circondariale di Bergamo** (non sarà biologico)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali?
 Vai su **bergamo.scuole.sercar.it** aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!