

# MENU' ESTIVO PER LA SCUOLA PRIMARIA GHISLENI - a.s. 2021/2022



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>1° SETTIMANA</b> dal 28/03 al 01/04	Polenta 🌿 Spezzatino di tacchino 🌿 alla pizzaiola Carote 🌿 fresche al vapore Pane 🌿 ◊ Frutta di stagione 🌿	Pasta 🌿 al pomodoro 🌿 Frittata 🌿 alle zucchine 🌿 Insalata 🌿 🍷, carote 🌿 julienne e pomodori semi secchi Pane 🌿 ◊ & <b>Frutta di stagione</b> 🌿	A DOMANI	Fagiolini* 🌿 Pizza margherita Yogurt 🌿 Pane 🌿 ◊ Frutta di stagione 🌿	A LUNEDI'
<b>2° SETTIMANA</b> dal 04/04 al 08/04	Pasta 🌿 all'extravergine 🌿 Sformato alle carote 🌿 Lattughino 🌿 🍷 Pane 🌿 ◊ Frutta di stagione 🌿 & Torta alle carote	Risotto 🌿 allo zafferano Arrosto di tacchino 🌿 Zucchine 🌿 trifolate Pane 🌿 ◊ Frutta di stagione 🌿	A DOMANI	Pasta integrale 🌿 al pomodoro 🌿 e pesto* Tonno all'olio d'oliva Carote 🌿 julienne Pane 🌿 ◊ Frutta di stagione 🌿	A LUNEDI'
<b>3° SETTIMANA</b> dal 11/04 al 15/04	Tortelli ai piselli 🐰 Cotoletta di pollo al forno Lattughino 🌿 🍷 e mais* Pane 🌿 ◊ Frutta di stagione 🌿 & Colomba	Lasagne al pesto* Taleggio del Monte Bronzone 🍷 Carote 🌿 fresche al vapore Pane 🌿 ◊ Frutta di stagione 🌿	A DOMANI	VACANZE PASQUALI	VACANZE PASQUALI
<b>4° SETTIMANA</b> dal 18/04 al 22/04	VACANZE PASQUALI	VACANZE PASQUALI	A DOMANI	Risotto 🌿 alla parmigiana Merluzzo* 🐟 impanato Fagiolini* 🌿 Pane 🌿 ◊ Frutta di stagione 🌿	A LUNEDI'



### LEGENDA

- 🌿 : prodotto da **agricoltura biologica**
- 🐟 : prodotto proveniente da **Mercato Equosolidale**
- 🍷 : prodotto **Km Zero**
- 🐟 : prodotto proveniente da **pesca sostenibile (MSC)**
- ▲ : gratinatura con l'uso di **Parmigiano Reggiano DOP**
- \* : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

### MENU' SPECIALI

- Giornata Internazionale della Carota**
- Menù di Pasqua**



Una volta a settimana, la **MELA** sarà 🍷 e la **BANANA** sarà 🐟  
 La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)  
 ◊ Un giorno a settimana, il pane somministrato viene prodotto dal forno **DOLCI SOGNI LIBERI** presso la **Casa Circondariale di Bergamo** (non sarà biologico)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali?  
 Vai su **bergamo.scuole.sercar.it** aggiungi la webapp alla tua home page e  
 resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

# MENU' ESTIVO PER LA SCUOLA PRIMARIA GHISLENI - a.s. 2021/2022



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>1° SETTIMANA</b> dal 25/04 al 29/04	FESTIVITA'	Raviolini agli spinaci  Crescenza 🌱 ■ 1/2 porzione Insalata 🌱 ■, carote 🌱 julienne e pomodori semi secchi Pane 🌱 ◇ & <b>Frutta di stagione</b> 🌱	A DOMANI	Risotto 🌱 con crema di asparagi*  Bocconcini di tacchino 🌱 con carote 🌱 e piselli* 🌱  Pane 🌱 ◇ Frutta di stagione 🌱	A LUNEDI'
<b>2° SETTIMANA</b> dal 02/05 al 06/05	Pasta 🌱 al pomodoro 🌱 Frittata 🌱 con patate 🌱 Pomodori 🌱 Pane 🌱 ◇ Frutta di stagione 🌱	Risotto 🌱 zafferano e zucchine 🌱 fresche Polpette di manzo* Erbette* 🌱 Pane 🌱 ◇ Frutta di stagione 🌱	A DOMANI	Fagiolini* 🌱 Pizza margherita Yogurt 🌱 Pane 🌱 ◇ Frutta di stagione 🌱	A LUNEDI'
<b>3° SETTIMANA</b> dal 09/05 al 13/05	Trofie al pesto* Polpettine di pesce* Pomodori 🌱 Pane 🌱 ◇ Frutta di stagione 🌱 & Crostata alla marmellata	Pasta 🌱 al pomodoro 🌱 e zucchine 🌱 fresche Coscia di pollo 🌱 al forno Fagiolini* 🌱 Pane 🌱 ◇ Frutta di stagione 🌱	A DOMANI	Risotto 🌱 alla parmigiana Lenticchie 🌱 in umido Patate 🌱 al forno Pane 🌱 ◇ Frutta di stagione 🌱	A LUNEDI'
<b>4° SETTIMANA</b> dal 16/05 al 20/05	Pasta 🌱 al pomodoro 🌱 Mozzarella 🌱 Erbette* 🌱 gratinate Pane 🌱 ◇ Frutta di stagione 🌱	Riso 🌱 all'inglese Insalata di nasello* 🌱 Pomodori 🌱 Pane 🌱 ◇ Frutta di stagione 🌱	A DOMANI	Insalata d'orzo 🌱 con pomodorini 🌱, olive, pomodori semi secchi e basilico Arrosto di tacchino 🌱 Zucchine 🌱 fresche Pane 🌱 ◇ & <b>Frutta di stagione</b> 🌱	A LUNEDI'



### LEGENDA

- 🌱 : prodotto da **agricoltura biologica**
- 🌐 : prodotto proveniente da **Mercato Equosolidale**
- : prodotto **Km Zero**
- 🐟 : prodotto proveniente da **pesca sostenibile (MSC)**
- ▲ : gratinatura con l'uso di **Parmigiano Reggiano DOP**
- \* : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

### MENU' SPECIALI

- Menù di Primavera
- Giornata Nazionale della Frittata
- Menù della Festa della Mamma



Una volta a settimana, la **MELA** sarà 🌱 ■ e la **BANANA** sarà 🌱 🌐  
 La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)  
 ◇ Un giorno a settimana, il pane somministrato viene prodotto dal forno **DOLCI SOGNI LIBERI** presso la **Casa Circondariale di Bergamo** (non sarà biologico)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali?  
 Vai su [bergamo.scuole.sercar.it](http://bergamo.scuole.sercar.it) aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

# MENU' ESTIVO PER LA SCUOLA PRIMARIA GHISLENI - a.s. 2021/2022



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 23/05 al 27/05	Gnocchetti sardi 🌿 al pesto*	Pasta 🌿 al ragu di verdura 🌿	A DOMANI	Risotto 🌿 allo zafferano	A LUNEDI'
	Farinata di ceci*	Frittata 🌿 con patate 🌿		Spezzatino di tacchino 🌿	
	Pomodori 🌿	Insalata 🌿 ■		Fagiolini* 🌿	
	Pane 🌿 ◊	Pane 🌿 ◊		Pane 🌿 ◊	
	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿		Frutta di stagione 🌿	



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 30/05 al 03/06	Pasta integrale 🌿 al pomodoro 🌿	Gnocchetti sardi 🌿 al pesto di zucchine 🌿 ■	A DOMANI	FESTIVITA'	A LUNEDI'
	Primosale 🌿 ■	Insalata di pollo 🌿			
	Carote 🌿 julienne	Patate 🌿 lesse			
	Pane 🌿 ◊	Pane 🌿 ◊			
	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿			

### LEGENDA

- 🌿 : prodotto da **agricoltura biologica**
- 🌐 : prodotto proveniente da **Mercato Equosolidale**
- : prodotto **Km Zero**
- 🐟 : prodotto proveniente da **pesca sostenibile (MSC)**
- ▲ : gratinatura con l'uso di **Parmigiano Reggiano DOP**
- \* : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 06/06 al 10/06	Pomodori 🌿	Pasta 🌿 al pomodoro 🌿	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE
	Pizza margherita 🏁	Merluzzo* 🐟 impanato			
	Pane 🌿 ◊	Carote 🌿 julienne			
	Frutta di stagione 🌿	Pane 🌿 ◊			
	Gelato*	Frutta di stagione 🌿			

### MENU' SPECIALI

🏁 Menù di Fine Anno



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 13/06 al 17/06	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE

# MENU' ESTIVO PER LA SCUOLA PRIMARIA GHISLENI - a.s. 2022/2023



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>1° SETTIMANA</b> dal 12/09 al 16/09	Pasta al pomodoro con zucchine fresche Frittata con patate Insalata Pane Frutta di stagione	Fagiolini* Pizza margherita Yogurt Pane Frutta di stagione	A DOMANI	Cous cous alle verdure Polpette di manzo* Zucchine fresche Pane Frutta di stagione	A LUNEDI'
<b>2° SETTIMANA</b> dal 19/09 al 23/09	Pasta al pomodoro Polpette di pesce* Pomodori Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano e piselli* Petto di pollo alle mele Zucchine fresche trifolate Pane Frutta di stagione & Torta di mele	A DOMANI	Riso all'inglese Farinata di ceci* Insalata Pane Frutta di stagione	A LUNEDI'
<b>3° SETTIMANA</b> dal 26/09 al 30/09	Pasta al ragù Crocchette di pollo Pomodori Pane Frutta di stagione & Gelato*	Risotto alla parmigiana Mozzarella Carote julienne Pane Frutta di stagione	A DOMANI	Pasta al pesto* Lenticchie in umido Patate al forno Pane Frutta di stagione	A LUNEDI'
<b>4° SETTIMANA</b> dal 03/10 al 07/10	Gnocchetti sardi all'olio aromatizzato salvia e rosmarino Farinata di lenticchie* Carote julienne Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano aromatizzato salvia e rosmarino Spezzatino di tacchino con carote e piselli* Pane Frutta di stagione	A DOMANI	Pasta al pomodoro e pesto* Merluzzo* impanato Fagiolini* Pane Frutta di stagione	A LUNEDI'



## LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- \* : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

## MENU' SPECIALI



Giornata Nazionale del cous cous



Giornata Nazionale della Mela



Menù di Inizio Anno



Una volta a settimana, la MELA sarà e la BANANA sarà   
 La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)  
 ♦ Un giorno a settimana, il pane somministrato viene prodotto dal forno **DOLCI SOGNI LIBERI** presso la Casa Circondariale di Bergamo (non sarà biologico)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali?  
 Vai su [bergamo.scuole.sercar.it](http://bergamo.scuole.sercar.it) aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!