

MENU' ESTIVO PER GLI ASILI NIDO - a.s. 2021/2022

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 28/03 al 01/04	Polenta 🌿	Raviolini agli spinaci	Pasta 🌿 al pomodoro 🌿	Risotto 🌿 allo parmigiana	Passato di verdura 🌿 con maccheroncini 🌿
	Bocconcini di tacchino 🌿 alla pizzaiola	Parmigiano Reggiano DOP	Frittata 🌿 alle zucchine 🌿	Polpette di piselli 🌿	Merluzzo* 🐟 al pomodoro 🌿
	Carote fresche 🌿 al vapore	Fagiolini* 🌿 al pomodoro 🌿	Spinaci* 🌿 gratinati ▲	Broccoli freschi 🌿 e zucca 🌿	Patate 🌿 lesse
	Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿
	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Yogurt 🌿 alla frutta e fette biscottate	Mousse di frutta e biscotti	Yogurt 🌿 alla frutta	Frutta di stagione 🌿 e biscotti	Tè deinato con fette biscottate e confettura 🌿🍯
2° SETTIMANA dal 04/04 al 08/04	Minestra di orzo 🌿 e patate 🌿	Pasta 🌿 all'extravergine 🌿	Pasta 🌿 al ragù di pesce*	Cous cous al pomodoro 🌿 e verdure 🌿	Risotto 🌿 allo zafferano
	Arrosto di tacchino 🌿	Tortino di ceci 🌿 e carote 🌿	Carote 🌿 al vapore	Crescenza 🌿	Frittata 🌿 al forno
	Zucchine 🌿 trifolate	Spinaci* 🌿		Fagiolini* 🌿	Finocchi 🌿 al vapore
	Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿
	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Yogurt 🌿 alla frutta e fette biscottate	Frutta di stagione 🌿 e biscotti	Torta	Tè deinato con panino all'uvetta	Yogurt 🌿 alla frutta
3° SETTIMANA dal 11/04 al 15/04	Raviolini ai piselli	Lasagne al pesto	Pasta 🌿 al pomodoro 🌿	Risotto 🌿 alla parmigiana	
	Cotoletta di pollo 🌿 al forno	Ricotta 🌿 1/2 porzione	Farinata di ceci	Platessa* 🐟 impanata	VACANZE
	Tris di verdura 🌿 cotta	Carote fresche 🌿 al vapore	Fagiolini* 🌿	Zucchine 🌿	PASQUALI
	Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿	
	Frutta di stagione 🌿 & Colomba	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Yogurt 🌿 alla frutta e fette biscottate	Tè deinato con fette biscottate e confettura 🌿🍯	Frutta di stagione 🌿 e biscotti	Yogurt 🌿 alla frutta	VACANZE PASQUALI
4° SETTIMANA dal 18/04 al 22/04	VACANZE	VACANZE	Risotto 🌿 allo zafferano	Pasta 🌿 al ragù di verdura 🌿	Fagiolini* 🌿
	PASQUALI	PASQUALI	Tortino di ricotta 🌿 e spinaci* 🌿	Lenticchie 🌿 in umido	Lasagne al ragù di carne 🌿
			Carote 🌿 al vapore	Carote 🌿 al vapore	Pane 🌿
		Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿
		Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	VACANZE PASQUALI	VACANZE PASQUALI	Yogurt 🌿 alla frutta	Frutta di stagione 🌿 e biscotti	Yogurt 🌿 alla frutta e fette biscottate



LEGENDA

🌿 : prodotto da agricoltura biologica

🐟 : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale

■ : prodotto Km Zero

🐟 : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)

▲ : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP

* : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

MENU' SPECIALI



Menù di Pasqua

MERENDE POMERIDIANE a rotazione

- Yogurt 🌿
- Pane 🌿 e Marmellata 🍯🌿
- Banana 🍌🌿
- Succo di frutta 🌿 e pane dolce
- Pane 🌿 e Cioccolato 🍫🌿
- Biscotti / crackers non salati
- Torta
- Pop corn



Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su bergamo.scuole.sercar.it aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 25/04 al 29/04	FESTIVITA'	Passato di verdura* con maccheroncini	Pasta al pomodoro	Risotto alle verdure	Raviolini agli spinaci
		Frittata al forno	Platessa* impanata	Bocconcini di tacchino con carote e piselli*	Crescenza 1/2 porzione
		Patate lesse	Fagiolini*	Pane	Pomodori
		Pane	Pane	Pane	Pane
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	FESTIVITA'	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta e biscotti	Yogurt alla frutta e fette biscottate	Frutta di stagione e biscotti

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 02/05 al 06/05	Pasta al pesto	Crema di zucchine fresche con riso	Orzotto allo zafferano	Pasta all'extravergine	Risotto alla parmigiana
		Frittata con patate	Merluzzo* in umido	Tortino di ricotta e spinaci*	Farinata di ceci
	Carote al vapore	Patate lesse	Pane	Pomodori	Zucchine fresche trifolate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Yogurt alla frutta	Torta	Tè deitinato con panino all'uvetta	Frutta di stagione e biscotti	Yogurt alla frutta e fette biscottate

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 09/05 al 13/05	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta al ragù di verdura	Lasagne al pesto	Risotto allo zafferano	Passato di verdura con maccheroncini
		Arrosti di tacchino	Polpettine di pesce*	Crescenza 1/2 porzione	Lenticchie in umido
	Fagiolini*	Pomodori	Carote al vapore	Spinaci	Patate lesse
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Yogurt alla frutta e fette biscottate	Mousse di frutta e biscotti	Tè deitinato con fette biscottate e confettura	Frutta di stagione e biscotti	Yogurt alla frutta

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 16/05 al 20/05	Cous cous alle verdure	Risotto alla parmigiana	Minestra di orzo e patate	Fagiolini*	Pasta al pomodoro
		Parmigiano Reggiano DOP	Merluzzo* gratinato	Frittata al forno	Pasta pasticciata con ragù e besciamella
	Erbette* gratinate	Pomodori	Zucchine fresche	Pane	Carote fresche al vapore
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Tè deitinato con panino all'uvetta	Torta	Yogurt alla frutta	Yogurt alla frutta e fette biscottate	Frutta di stagione e biscotti



LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità

MERENDE POMERIDIANE a rotazione

- Yogurt
- Pane e Marmellata
- Banana
- Succo di frutta e pane dolce
- Pane e Cioccolato
- Biscotti / crackers non salati
- Torta
- Pop corn



Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su bergamo.scuole.sercar.it aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

MENU' ESTIVO PER GLI ASILI NIDO - a.s. 2021/2022

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 23/05 al 27/05	Pasta al pesto	Raviolini agli spinaci	Minestra di riso e patate	Pasta al sugo di melanzane fresche	Risotto allo zafferano
	Farinata di ceci	Crescenza 1/2 porzione	Frittata al forno	Plattessa* impanata	Bocconcini di tacchino
	Pomodori	Zucchine fresche gratinate	Spinaci*	Carote al vapore	Fagiolini*
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Frutta di stagione e biscotti		Tè deieinato con fette biscottate e confettura		Yogurt alla frutta e fette biscottate	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 30/05 al 03/06	Pasta al pomodoro	Risotto alla parmigiana	Crema di zucchine fresche con orzo	FESTIVITA'	PONTE PER FESTIVITA'
	Tortino di ricotta e spinaci*	Frittata con patate	Petto di pollo al latte		
	Pane	Pomodori	Patate lesse		
	Frutta di stagione	Pane	Pane		
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione		
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Frutta di stagione e biscotti		Yogurt alla frutta		FESTIVITA' PONTE PER FESTIVITA'	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 06/06 al 10/06	Orzotto allo zafferano	Pasta al pomodoro	Risotto allo zafferano e zucchine fresche	Pasta all'extravergine	Passato di verdura con riso
	Crescenza	Merluzzo* gratinato	Arrosto di tacchino	Polpette di piselli	Frittata con zucchine
	Pomodori	Carote julienne	Fagiolini*	Carote fresche al vapore	Patate lesse
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Tè deieinato con fette biscottate e confettura		Mousse di frutta e biscotti		Yogurt alla frutta	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 13/06 al 17/06	Cous cous al pomodoro e verdure	Fagiolini*	Pasta al sugo di zucchine fresche	Risotto alla parmigiana	Pasta al pesto
	Parmigiano Reggiano DOP	Lasagne al ragù	Lenticchie in umido	Plattessa* impanata	Frittata al forno
	Zucchine fresche trifolate	Pane	Spinaci*	Pomodori	Carote fresche al vapore
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Torta		Yogurt alla frutta e fette biscottate		Yogurt alla frutta	



LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità

MERENDE POMERIDIANE a rotazione

- Yogurt
- Pane e Marmellata
- Banana
- Succo di frutta e pane dolce
- Pane e Cioccolato
- Biscotti / crackers non salati
- Torta
- Pop corn





	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 20/06 al 24/06	Risotto allo zafferano	Minestra di orzo e patate	Pasta al ragù di verdura	Raviolini agli spinaci	Pasta al sugo di melanzane fresche
	Frittata con patate	Farinata di ceci	Merluzzo* in umido	Crescenza 1/2 porzione	Bocconcini di tacchino
	Spinaci*	Pomodori	Carote julienne	Zucchine fresche ■ gratinate	Fagiolini*
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione e biscotti	Tè deteinato con fette biscottate e confettura	Mousse di frutta e biscotti	Yogurt alla frutta e fette biscottate
2° SETTIMANA dal 27/06 al 01/07	Pasta al pesto	Orzotto allo zafferano	Crema di zucchine fresche ■ con riso	Risotto alla parmigiana	Pasta al pomodoro
	Ricotta	Platessa* impanata	Petto di pollo al latte	Frittata al forno	Tortino di cannellini
	Pomodori	Fagiolini*	Patate lesse	Spinaci*	Carote al vapore
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Tè deteinato con panino all'uvetta	Torta	Yogurt alla frutta e fette biscottate	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione e biscotti
3° SETTIMANA dal 04/07 al 08/07	CRE ESTIVO	CRE ESTIVO	CRE ESTIVO	CRE ESTIVO	CRE ESTIVO
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	CRE ESTIVO	CRE ESTIVO	CRE ESTIVO	CRE ESTIVO	CRE ESTIVO
4° SETTIMANA dal 11/07 al 15/07	CRE ESTIVO	CRE ESTIVO	CRE ESTIVO	CRE ESTIVO	CRE ESTIVO
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	CRE ESTIVO	CRE ESTIVO	CRE ESTIVO	CRE ESTIVO	CRE ESTIVO



LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- ▲ : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- * : congelati o freschi, a seconda della disponibilità

MERENDE POMERIDIANE a rotazione

- Yogurt
- Pane e Marmellata
- Banana
- Succo di frutta e pane dolce
- Pane e Cioccolato
- Biscotti / crackers non salati
- Torta
- Pop corn



Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su bergamo.scuole.sercar.it aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

MENU' ESTIVO PER GLI ASILI NIDO - a.s. 2022/2023

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 29/08 al 02/09	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 05/09 al 09/09	Pasta🌿 al pesto	Raviolini agli spinaci	Pasta🌿 al pomodoro🌿	Risotto🌿 allo zafferano	Minestra di orzo🌿 e patate🌿
	Frittata🌿 al forno	Crescenza🌿 1/2 porzione	Platessa* 🍷 impanata	Bocconcini di tacchino🌿 con carote🌿 e piselli🌿	Tortino di cannellini🌿
	Carote🌿 al vapore	Zucchine🌿	Fagiolini*🌿	Pane🌿	Pane🌿
	Pane🌿	Pane🌿	Pane🌿	Pane🌿	Pane🌿
	Frutta di stagione🌿	Frutta di stagione🌿	Frutta di stagione🌿	Frutta di stagione🌿	Frutta di stagione🌿
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Yogurt🌿 alla frutta	Tè deinetato con fette biscottate e confettura🌿🍷	Mousse di frutta e biscotti	Yogurt🌿 alla frutta e fette biscottate	Frutta di stagione🌿 e biscotti

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 12/09 al 16/09	Pasta🌿 al pomodoro🌿 con zucchine fresche🌿	Passato di verdura🌿 con riso🌿	Pasta🌿 al ragù di pesce*	Cous cous alle verdure🌿	Risotto🌿 alla parmigiana
	Frittata🌿 con patate🌿	Primo sale	Pomodori🌿	Bruscitt di manzo🌿	Polpette di piselli🌿
	Fagiolini*🌿	Patate🌿 lesse	Pane🌿	Zucchine fresche🌿	Carote fresche🌿 al vapore
	Pane🌿	Pane🌿	Pane🌿	Pane🌿	Pane🌿
	Frutta di stagione🌿	Frutta di stagione🌿	Frutta di stagione🌿	Frutta di stagione🌿	Frutta di stagione🌿
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Yogurt🌿 alla frutta	Tè deinetato con panino all'uvetta	Torta	Yogurt🌿 alla frutta e fette biscottate	Frutta di stagione🌿 e biscotti

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 19/09 al 23/09	Pasta🌿 al pesto	Passato di verdura🌿 con riso🌿	Pasta🌿 al sugo di melanzane fresche🌿	Risotto🌿 allo zafferano	Orzotto🌿 al pomodoro🌿
	Parmigiano Reggiano DOP	Petto di pollo🌿 alle mele	Polpette di pesce*	Farinata di ceci	Frittata🌿 alle zucchine🌿
	Pomodori🌿	Patate🌿 lesse	Erbette*🌿 gratinate	Zucchine🌿	Carote🌿 julienne
	Pane🌿	Pane🌿	Pane🌿	Pane🌿	Pane🌿
	Frutta di stagione🌿	Frutta di stagione🌿	Frutta di stagione🌿	Frutta di stagione🌿	Frutta di stagione🌿
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Mousse di frutta e biscotti	Yogurt🌿 alla frutta e fette biscottate	Tè deinetato con fette biscottate e confettura🌿🍷	Frutta di stagione🌿 e biscotti	Yogurt🌿 alla frutta



LEGENDA

- 🌿 : prodotto da **agricoltura biologica**
- 🍷 : prodotto proveniente da **Mercato Equosolidale**
- : prodotto **Km Zero**
- 🍷 : prodotto proveniente da **pesca sostenibile (MSC)**
- ▲ : gratinatura con l'uso di **Parmigiano Reggiano DOP**
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità

MERENDE POMERIDIANE a rotazione

- Yogurt🌿
- Pane🌿 e Marmellata🍷🌿
- Banana🍷
- Succo di frutta🌿 e pane dolce
- Pane🌿 e Cioccolato🍷
- Biscotti / crackers non salati
- Torta
- Pop corn



MENU' ESTIVO PER GLI ASILI NIDO - a.s. 2022/2023

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 26/09 al 30/09	Cous cous con pomodoro 🌿 e verdure 🌿	Risotto 🌿 alla parmigiana	Pasta 🌿 all'extravergine 🌿	Minestra di orzo 🌿 e patate 🌿	Pasta 🌿 al pomodoro 🌿
	Frittata 🌿 al forno	Tortino di ricotta 🌿 e spinaci* 🌿	Merluzzo* 🌿 in umido	Arrosto di tacchino 🌿	Lenticchie 🌿 in umido
	Pomodori 🌿		Fagiolini* 🌿	Zucchine 🌿	Carote 🌿 al vapore
	Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿
	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Yogurt 🌿 alla frutta		Torta		Tè deatinato con panino all'uvetta	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 03/10 al 07/10	Pasta 🌿 al pesto	Risotto 🌿 allo zafferano	Raviolini agli spinaci	Pasta 🌿 al ragù di verdura 🌿	Passato di verdura 🌿 con maccheroncini 🌿
	Farinata di ceci	Frittata 🌿 con patate 🌿	Crescenza 🌿 1/2 porzione	Plattessa* 🌿 impanata	Bocconcini di tacchino 🌿
	Carote 🌿 julienne	Spinaci* 🌿	Finocchi 🌿 gratinati	Fagiolini* 🌿	Patate 🌿 lesse
	Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿
	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Yogurt 🌿 alla frutta		Tè deatinato con fette biscottate e confettura 🌿🌿		Mousse di frutta e biscotti	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 10/10 al 14/10	PROSSIMAMENTE	PROSSIMAMENTE	PROSSIMAMENTE	PROSSIMAMENTE	PROSSIMAMENTE
	IL MENU' INVERNALE	IL MENU' INVERNALE	IL MENU' INVERNALE	IL MENU' INVERNALE	IL MENU' INVERNALE
	A.S. 2022-2023	A.S. 2022-2023	A.S. 2022-2023	A.S. 2022-2023	A.S. 2022-2023
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
PROSSIMAMENTE IL MENU' INVERNALE 2022-2023		PROSSIMAMENTE IL MENU' INVERNALE 2022-2023		PROSSIMAMENTE IL MENU' INVERNALE 2022-2023	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 17/10 al 21/10	PROSSIMAMENTE	PROSSIMAMENTE	PROSSIMAMENTE	PROSSIMAMENTE	PROSSIMAMENTE
	IL MENU' INVERNALE	IL MENU' INVERNALE	IL MENU' INVERNALE	IL MENU' INVERNALE	IL MENU' INVERNALE
	A.S. 2022-2023	A.S. 2022-2023	A.S. 2022-2023	A.S. 2022-2023	A.S. 2022-2023
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
PROSSIMAMENTE IL MENU' INVERNALE 2022-2023		PROSSIMAMENTE IL MENU' INVERNALE 2022-2023		PROSSIMAMENTE IL MENU' INVERNALE 2022-2023	



LEGENDA

- 🌿 : prodotto da agricoltura biologica
- 🌍 : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- 👤 : prodotto Km Zero
- 🐟 : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- ▲ : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità

MERENDE POMERIDIANE a rotazione

- Yogurt 🌿
- Pane 🌿 e Marmellata 🌿
- Banana 🌿
- Succo di frutta 🌿 e pane dolce
- Pane 🌿 e Cioccolato 🌿
- Biscotti / crackers non salati
- Torta
- Pop corn



Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su bergamo.scuole.sercar.it aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!