

MENU' INVERNALE PER GLI ASILI NIDO - a.s. 2022/2023

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 10/10 al 14/10	Cous cous con pomodoro 🌿 e verdure 🌿 Parmigiano Reggiano DOP	Gnocchetti sardi 🌿 all'olio 🌿 aromatiz salvia e rosmarino Lenticchie 🌿 in umido	Risotto 🌿 alla parmigiana Platessa* 🌿 impanata	Pasta 🌿 al pomodoro 🌿 Arrosto di tacchino 🌿	Minestra di orzo 🌿 e patate 🌿 Frittata 🌿 al forno
	Fagiolini* 🌿 Pane 🌿	Erbette* 🌿 Pane 🌿	Carote 🌿 Pane 🌿	Cavolfiori 🌿 freschi gratinati Pane 🌿	Finocchi 🌿 ■ lessi Pane 🌿
	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿
	MERENDA DEL GIORNO Tè deteinato con fette biscottate e confettura 🌿🌀	MERENDA DEL GIORNO Frutta di stagione 🌿 e biscotti	MERENDA DEL GIORNO Torta	MERENDA DEL GIORNO Yogurt 🌿 con frutta di stagione 🌿 e fette biscottate	MERENDA DEL GIORNO Yogurt 🌿 con frutta di stagione 🌿

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 17/10 al 21/10	Risotto 🌿 allo zafferano Tortino di ricotta 🌿 e spinaci* 🌿	Pasta 🌿 al ragù di verdura 🌿 Crocchette di cannellini 🌿	Passato di verdura 🌿 con maccheroncini 🌿 Frittata 🌿 al forno	Polenta 🌿 Brusci di manzo 🌿	Pasta 🌿 al pomodoro 🌿 e pesto Merluzzo* 🌿 al forno
	Finocchi 🌿 gratinati Pane 🌿	Carote 🌿 Pane 🌿	Patate 🌿 lesse Pane 🌿	Piselli* 🌿 e carote 🌿 in umido Pane 🌿	Fagiolini 🌿 Pane 🌿
	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿
	MERENDA DEL GIORNO Tè deteinato con pane dolce	MERENDA DEL GIORNO Frutta di stagione 🌿 e biscotti	MERENDA DEL GIORNO Yogurt 🌿 con frutta di stagione 🌿	MERENDA DEL GIORNO Yogurt 🌿 con frutta di stagione 🌿 e fette biscottate	MERENDA DEL GIORNO Mousse di frutta e biscotti

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 24/10 al 28/10	Risotto 🌿 alle verdure 🌿 Crescenza 🌿 Insalata 🌿	Pasta 🌿 al ragù di pesce* Broccoli 🌿 e cavolfiori 🌿 freschi gratinati	Pasta 🌿 al pomodoro 🌿 Polpette di ceci 🌿 e spinaci* 🌿 Carote 🌿 fresche al vapore	Crema di zucca 🌿 e porri 🌿 con riso 🌿 Petto di pollo 🌿 al latte Patate 🌿	Orzotto 🌿 allo zafferano Frittata 🌿 alle verdure 🌿 Fagiolini* 🌿
	Pane 🌿 Frutta di stagione 🌿	Pane 🌿 Frutta di stagione 🌿	Pane 🌿 Frutta di stagione 🌿	Pane 🌿 Frutta di stagione 🌿	Pane 🌿 Frutta di stagione 🌿
	MERENDA DEL GIORNO Tè deteinato con fette biscottate e confettura 🌿🌀	MERENDA DEL GIORNO Torta	MERENDA DEL GIORNO Frutta di stagione 🌿 e biscotti	MERENDA DEL GIORNO Yogurt 🌿 con frutta di stagione 🌿 e fette biscottate	MERENDA DEL GIORNO Yogurt 🌿 con frutta di stagione 🌿

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 31/10 al 04/11	PONTE	FESTIVITA'	Raviolini alla zucca Parmigiano Reggiano DOP Broccoli 🌿 freschi e zucca 🌿 Pane 🌿 Frutta di stagione 🌿	Lasagne al ragù Erbette* 🌿 gratinate Pane 🌿 Frutta di stagione 🌿	Risotto 🌿 allo zafferano Farinata* di ceci Fagiolini* 🌿 Pane 🌿 Frutta di stagione 🌿
	MERENDA DEL GIORNO PONTE	MERENDA DEL GIORNO FESTIVITA'	MERENDA DEL GIORNO Tè deteinato con pane dolce	MERENDA DEL GIORNO Yogurt 🌿 con frutta di stagione 🌿 e fette biscottate	MERENDA DEL GIORNO Frutta di stagione 🌿 e biscotti



LEGENDA

- 🌿 : prodotto da agricoltura biologica
- 🌀 : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- 🐟 : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- * : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- * : congelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale



Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su bergamo.scuole.sercar.it aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!



MENU' INVERNALE PER GLI ASILI NIDO - a.s. 2022/2023

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 07/11 al 11/11	Minestra di riso e patate	Pasta al pomodoro	Gnocchetti sardi all'olio aromat. salvia e rosmarino	Risotto alla parmigiana	Polenta
	Frittata al forno	Crescenza	Lenticchie in umido	Plattessa* impanata	Spezzatino di tacchino
	Carote	Fagiolini*	Carote fresche al vapore	Zucca al forno	Broccoli e cavolfiori gratinati▲
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Yogurt con frutta di stagione		Tè deieinato con fette biscottate e confettura		Torta	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 14/11 al 18/11	Orzotto allo zafferano	Pasta al pomodoro	Risotto alla zucca	Passato di verdura con maccheroncini	Pasta al pomodoro e pesto
	Parmigiano Reggiano DOP	Merluzzo* impanato	Petto di pollo alla pizzaiola	Frittata al forno	Polpettone di fagioli
	Lattuga	Fagiolini*	Piselli* e carote	Patate lesse	Finocchi al vapore
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Tè deieinato con pane dolce		Mousse di frutta e biscotti		Yogurt con frutta di stagione	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 21/11 al 25/11	Pasta all'extravergine	Lasagne di carne	Risotto allo zafferano	Crema di zucca e porri con orzo	Pasta al pomodoro
	Tortino di ricotta e spinaci		Farinata* di ceci	Frittata alle verdure	Polpette di pesce*
	Broccoli freschi e zucca	Fagiolini*	Carote fresche al vapore	Patate	Spinaci*
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Tè deieinato con fette biscottate e confettura		Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate		Torta	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 28/11 al 02/12	Polenta	Risotto alla parmigiana	Passato di verdura con pastina	Pasta al ragu di verdura	Raviolini agli spinaci
	Arrostato di tacchino	Sformato di ceci e zucca	Bocconcini di merluzzo* in umido	Frittata con patate	Crescenza
	Spinaci	Fagiolini*	Patate	Carote	Finocchi gratinati
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate		Frutta di stagione e biscotti		Tè deieinato con pane dolce	



LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale



Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su bergamo.scuole.sercar.it aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

MENU' INVERNALE PER GLI ASILI NIDO - a.s. 2022/2023



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 05/12 al 09/12	Minestra di orzo🌿 e patate🌿	Gnocchetti sardi🌿 all'olio🌿 aromat salvia e rosmarino	Risotto🌿 allo zafferano	FESTIVITA'	PONTE
	Frittata🌿 al forno	Lenticchie🌿 in umido	Bruscitt di manzo🌿		
	Fagiolini*🌿	Spinaci*🌿 gratinati▲	Carote🌿		
	Pane🌿	Pane🌿	Pane🌿		
	Frutta di stagione🌿	Frutta di stagione🌿	Frutta di stagione🌿		
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Yogurt🌿 con frutta di stagione🌿	Frutta di stagione🌿 e biscotti	Yogurt🌿 con frutta di stagione🌿 e fette biscottate	FESTIVITA'	PONTE
2° SETTIMANA dal 12/12 al 16/12	Pasta🌿 al pomodoro🌿	Polenta🌿	Passato di verdura🌿 con maccheroncini🌿	Risotto🌿 alla zucca🌿■	Pasta🌿 al pomodoro🌿 e pesto
	Crescenza🌿	Bocconcini di tacchino🌿	Frittata🌿 al forno	Plattessa*🌿 impanata	Crocchette di lenticchie🌿
	Fagiolini*🌿	Cavolfiori🌿 gratinati	Patate🌿	Finocchi🌿 al vapore	Carote🌿
	Pane🌿	Pane🌿	Pane🌿	Pane🌿	Pane🌿
	Frutta di stagione🌿	Frutta di stagione🌿	Frutta di stagione🌿	Frutta di stagione🌿	Frutta di stagione🌿
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Mousse di frutta e biscotti	Yogurt🌿 con frutta di stagione🌿 e fette biscottate	Yogurt🌿 con frutta di stagione🌿	Tè deatinato con pane dolce	Frutta di stagione🌿 e biscotti
3° SETTIMANA dal 19/12 al 23/12	Pasta🌿 aurora	Risotto🌿 allo zafferano	Pasta🌿 al pomodoro🌿	Minestra di riso🌿 e patate🌿	Orzotto🌿 alla zucca🌿■
	Cotoletta di pollo al forno	Polpette di pesce*	Tortino di ricotta🌿 e spinaci🌿	Frittata🌿 con verdura🌿	Crocchette di cannellini🌿
	Spinaci*🌿 gratinati	Fagiolini*🌿	Carote🌿 fresche al vapore	Spinaci*🌿	Finocchi🌿 gratinati
	Pane🌿	Pane🌿	Pane🌿	Pane🌿	Pane🌿
	Frutta di stagione🌿 & Pandoro	Frutta di stagione🌿	Frutta di stagione🌿	Frutta di stagione🌿	Frutta di stagione🌿
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Yogurt🌿 con frutta di stagione🌿 e fette biscottate	Torta	Tè deatinato con fette biscottate e confettura🌿🌿	Yogurt🌿 con frutta di stagione🌿	Frutta di stagione🌿 e biscotti
4° SETTIMANA dal 26/12 al 30/12	VACANZE INVERNALI	VACANZE INVERNALI	VACANZE INVERNALI	VACANZE INVERNALI	VACANZE INVERNALI
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	VACANZE INVERNALI	VACANZE INVERNALI	VACANZE INVERNALI	VACANZE INVERNALI	VACANZE INVERNALI



LEGENDA

- 🌿 : prodotto da agricoltura biologica
- 🌍 : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- 🐟 : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- ▲ : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

MENU' SPECIALI



Menù di Natale



MENÙ INVERNALE PER GLI ASILI NIDO - a.s. 2022/2023

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° SETTIMANA dal 09/01 al 13/01	Passato di verdura con pastina	Risotto alla parmigiana	Lasagne al ragù	Raviolini agli spinaci	Pasta al pomodoro
	Frittata al forno	Bocconcini di merluzzo* in umido	Spinaci*	Parmigiano Reggiano DOP	Farinata* di ceci
	Patate	Piselli* e carote	Pane	Carote	Zucca al forno
	Pane	Pane	Frutta di stagione	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Yogurt con frutta di stagione		Mousse di frutta e biscotti		Frutta di stagione e biscotti	

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
2° SETTIMANA dal 16/01 al 20/01	Cous cous con verdure	Risotto allo zafferano	Gnocchetti sardi all'olio aromatizzato con salvia e rosmarino	Minestra di orzo e patate	Pasta al ragù di verdura
	Crescenza	Platessa* impanata	Lenticchie in umido	Petto di pollo al latte	Frittata con patate
	Fagiolini*	Spinaci*	Carote fresche	Cavolfiore	Finocchi freschi al vapore
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Torta		Tè deținato con fette biscottate e confettura		Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
3° SETTIMANA dal 23/01 al 27/01	Polenta	Pasta al pomodoro	Risotto alla parmigiana	Raviolini agli spinaci	Crema di zucca con maccheroncini
	Bocconcini di tacchino	Merluzzo* impanato	Polpettone di fagioli	Parmigiano Reggiano DOP	Frittata al forno
	Fagiolini*	Carote	Spinaci*	Broccoli freschi e zucca	Patate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate		Tè deținato con pane dolce		Mousse di frutta e biscotti	

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
4° SETTIMANA dal 30/01 al 03/02	Risotto ai piselli*	Orzotto allo zafferano	Passato di verdura con pastina	Pasta al ragù di pesce	Pasta al pomodoro e pesto
	Crescenza	Arrosto di tacchino	Frittata al forno		Farinata* di ceci
	Fagiolini*	Carote fresche al vapore	Patate lesse	Finocchi al vapore	Broccoli e cavolfiori freschi
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Tè deținato con fette biscottate e confettura		Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate		Torta	



LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale



MENU' INVERNALE PER GLI ASILI NIDO - a.s. 2022/2023



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 06/02 al 10/02	Pasta al pomodoro	Risotto allo zafferano	Lasagne al ragù di manzo	Maccheroncini in crema di fagioli	Pasta all'extravergine
	Frittata alle verdure	Tortino di ricotta e spinaci	Spinaci* gratinati ▲	Patate e carote	Bocconcini di merluzzo* in umido
	Carote prezzemolate	Finocchi al vapore	Pane	Pane	Fagiolini*
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	
	Yogurt con frutta di stagione	Mousse di frutta e biscotti	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Frutta di stagione e biscotti	Tè deieinato con pane dolce

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 13/02 al 17/02	Pasta aurora	Pasta al pomodoro	Raviolini agli spinaci	Risotto allo zafferano	Minestra di orzo e patate
	Bocconcini di pollo panati	Platessa* impanata	Crescenza	Lenticchie in umido	Frittata al forno
	Tris di verdure	Carote julienne	Fagiolini*	Erbette*	Finocchi freschi al vapore
	Pane Frutta di stagione & Chiacchiere	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Torta	Tè deieinato con fette biscottate e confettura	Frutta di stagione e biscotti	Yogurt con frutta di stagione

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 20/02 al 24/02	VACANZE DI CARNEVALE	VACANZE DI CARNEVALE	Pasta al ragù di verdura Parmigiano Reggiano DOP	Polenta Spezzatino di tacchino	Passato di verdura con pastina Merluzzo* in umido
			Carote Pane Frutta di stagione	Fagiolini* Pane Frutta di stagione	Patate lesse Pane Frutta di stagione
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
			Mousse di frutta e biscotti	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Tè deieinato con pane dolce

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 27/02 al 03/03	NUOVO MENU' IN ARRIVO !	NUOVO MENU' IN ARRIVO !	NUOVO MENU' IN ARRIVO !	NUOVO MENU' IN ARRIVO !	NUOVO MENU' IN ARRIVO !
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	NUOVO MENU' IN ARRIVO !	NUOVO MENU' IN ARRIVO !	NUOVO MENU' IN ARRIVO !	NUOVO MENU' IN ARRIVO !	NUOVO MENU' IN ARRIVO !



LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

MENU' SPECIALI



Menù di Carnevale

