

# MENU' INVERNALE PER GLI ASILI NIDO CON PASTI TRASPORTATI - a.s. 2022/2023

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 10/10 al 14/10	Cous cous con pomodoro🌿 e verdure🌿 Parmigiano Reggiano DOP	Gnocchetti sardi🌿 all'olio🌿 aromatiz salvia e rosmarino	Risotto🌿 alla parmigiana	Pasta🌿 al pomodoro🌿	Minestra di orzo🌿 e patate🌿
	Fagiolini* 🌿	Lenticchie🌿 in umido	Platessa* 🌿 impanata	Arrosto di tacchino🌿	Frittata🌿 al forno
	Pane 🌿	Erbette* 🌿	Carote🌿 al vapore	Cavolfiori🌿 gratinati	Finocchi🌿 ■ al vapore
	Frutta di stagione 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿
	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Tè deteinato con fette biscottate e confettura 🌿🌀	Frutta di stagione 🌿 e biscotti	Torta	Yogurt 🌿 con frutta di stagione🌿 e fette biscottate	Yogurt🌿 con frutta di stagione🌿

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 17/10 al 21/10	Pasta🌿 al ragù di verdura🌿	Polenta🌿	Passato di verdura🌿 con maccheroncini🌿	Risotto🌿 allo zafferano	Pasta🌿 al pomodoro🌿 e pesto
	Crocchette di cannellini🌿	Bruscitt di manzo🌿	Frittata🌿 al forno	Tortino di ricotta🌿 e spinaci*🌿	Merluzzo* 🌿 al forno
	Carote🌿 julienne	Piselli*🌿 e carote🌿	Patate🌿 scottate	Pane 🌿	Fagiolini*🌿
	Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿
Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Frutta di stagione🌿 e biscotti	Yogurt 🌿 con frutta di stagione🌿 e fette biscottate	Yogurt🌿 con frutta di stagione🌿	Tè deteinato con pane dolce	Mousse di frutta e biscotti

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 24/10 al 28/10	Orzotto🌿 allo zafferano	Pasta🌿 al ragù di pesce*	Risotto🌿 alle verdure🌿	Pasta🌿 al pomodoro🌿	Crema di zucca🌿 e porri🌿 con orzo🌿
	Crescenza🌿	Broccoli🌿 e cavolfiori🌿 freschi gratinati	Frittata🌿 con patate🌿	Polpette di ceci🌿 e spinaci*🌿	Petto di pollo🌿 al latte
	Fagiolini*🌿	Pane 🌿	Finocchi🌿 gratinati	Carote🌿 fresche al vapore	Patate🌿
	Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿
Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Tè deteinato con fette biscottate e confettura 🌿🌀	Torta	Yogurt🌿 con frutta di stagione🌿	Frutta di stagione 🌿 e biscotti	Yogurt🌿 con frutta di stagione🌿 e fette biscottate

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 31/10 al 04/11	PONTE	FESTIVITA'	Raviolini alla zucca Parmigiano Reggiano DOP	Lasagne al ragù	Risotto🌿 allo zafferano
			Broccoli🌿 freschi e zucca🌿	Erbette*🌿 gratinate	Farinata* di ceci
			Pane 🌿	Pane 🌿	Fagiolini* 🌿
			Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Pane 🌿
	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	PONTE	FESTIVITA'	Tè deteinato con pane dolce	Yogurt 🌿 con frutta di stagione🌿 e fette biscottate	Frutta di stagione 🌿 e biscotti



## LEGENDA

- 🌿 : prodotto da agricoltura biologica
- 🌀 : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- 🐟 : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- ▲ : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- \* : congelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale



# MENU' INVERNALE PER GLI ASILI NIDO CON PASTI TRASPORTATI - a.s. 2022/2023

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 07/11 al 11/11	Polenta*	Minestra di riso* e patate*	Pasta* al pomodoro*	Gnocchetti sardi* all'olio* aromat salvia e rosmarino	Risotto* alla parmigiana
	Spezzatino di tacchino*	Frittata* al forno	Crescenza*	Lenticchie* in umido	Platessa* impanata
	Spinaci* gratinati▲	Carote* al vapore	Fagiolini*	Zucca* al forno	Cavolfiori* freschi
	Pane*	Pane*	Pane*	Pane*	Pane*
	Frutta di stagione*	Frutta di stagione*	Frutta di stagione*	Frutta di stagione*	Frutta di stagione*
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate	Yogurt* con frutta di stagione*	Tè deatinato con fette biscottate e confettura*	Frutta di stagione* e biscotti	Torta

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 14/11 al 18/11	Orzotto* allo zafferano	Pasta* al pomodoro*	Passato di verdura* con maccheroncini*	Pasta* al pomodoro* e pesto	Risotto* alla zucca*
	Parmigiano Reggiano DOP	Polpettone di fagioli*	Frittata* al forno	Merluzzo* impanato	Petto di pollo* alla pizzaiola
	Lattuga*	Carote* julienne	Patate* lesse	Fagiolini*	Piselli* e carote*
	Pane*	Pane*	Pane*	Pane*	Pane*
	Frutta di stagione*	Frutta di stagione*	Frutta di stagione*	Frutta di stagione*	Frutta di stagione*
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Tè deatinato con pane dolce	Frutta di stagione* e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione*	Mousse di frutta e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 21/11 al 25/11	Fagiolini*	Pasta* all'extravergine*	Risotto* allo zafferano	Crema di zucca* e porri* con orzo*	Pasta* al pomodoro*
	Lasagne di carne	Farinata* di ceci	Tortino di ricotta* e spinaci*	Frittata* alle verdure*	Cubetti di merluzzo* gratinati
	Pane*	Broccoli* freschi e zucca*	Pane*	Patate*	Carote* fresche al vapore
	Frutta di stagione*	Pane*	Pane*	Pane*	Pane*
	Frutta di stagione*	Frutta di stagione*	Frutta di stagione*	Frutta di stagione*	Frutta di stagione*
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate	Frutta di stagione* e biscotti	Tè deatinato con fette biscottate e confettura*	Yogurt* con frutta di stagione*	Torta

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 28/11 al 02/12	Pasta* al ragù di verdura*	Risotto* alla parmigiana	Polenta*	Passato di verdura* con pastina*	Raviolini agli spinaci
	Polpette di pesce*	Sformato di ceci* e zucca*	Arrosto di tacchino*	Frittata* al forno*	Crescenza* 1/2 porzione
	Fagiolini*	Carote* al vapore	Spinaci*	Patate*	Finocchi* gratinati
	Pane*	Pane*	Pane*	Pane*	Pane*
	Frutta di stagione*	Frutta di stagione*	Frutta di stagione*	Frutta di stagione*	Frutta di stagione*
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Tè deatinato con pane dolce	Frutta di stagione* e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate	Yogurt* con frutta di stagione*	Mousse di frutta e biscotti



## LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- \* : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale





	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 05/12 al 09/12	Minestra di orzo e patate	Gnocchetti sardi all'olio aromatizzato con salvia e rosmarino	Risotto allo zafferano	FESTIVITA'	PONTE
	Frittata al forno	Lenticchie in umido	Bruscitti di manzo		
	Fagiolini*	Spinaci	Carote		
	Pane	Pane	Pane		
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione		
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Yogurt con frutta di stagione	Frutta di stagione e biscotti	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	FESTIVITA'	PONTE

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 12/12 al 16/12	Pasta al ragù di verdura	Polenta	Passato di verdura con maccheroncini	Risotto alla zucca	Pasta al pomodoro e pesto
	Platessa impanata	Bocconcini di tacchino	Frittata al forno	Primo sale	Crocchette di lenticchie rosse
	Fagiolini*	Cavolfiori gratinati	Patate	Finocchi al vapore	Carote
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Mousse di frutta e biscotti	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Yogurt con frutta di stagione	Tè deinetato con pane dolce	Frutta di stagione e biscotti

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 19/12 al 23/12	Pasta aurora	Risotto allo zafferano	Pasta al pomodoro	Minestra di riso e patate	Orzotto alla zucca
	Cotoletta di pollo al forno	Polpette di pesce*	Tortino di ricotta e spinaci	Frittata con verdura	Tortino di cannellini
	Zucca al forno	Fagiolini*	Carote fresche al vapore	Spinaci	Finocchi gratinati
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione & Pandoro	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Torta	Tè deinetato con fette biscottate e confettura	Yogurt con frutta di stagione	Frutta di stagione e biscotti

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 26/12 al 30/12	VACANZE INVERNALI	VACANZE INVERNALI	VACANZE INVERNALI	VACANZE INVERNALI	VACANZE INVERNALI
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	VACANZE INVERNALI	VACANZE INVERNALI	VACANZE INVERNALI	VACANZE INVERNALI	VACANZE INVERNALI



## LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- \* : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

## MENU' SPECIALI



Menù di Natale



**1° SETTIMANA dal 09/01 al 13/01**

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Passato di verdura🌿 con pasta🌿	Risotto🌿 alla parmigiana	Lasagne al ragù	Raviolini agli spinaci	Pasta🌿 al pomodoro🌿
Frittata🌿 al forno	Cubetti di merluzzo* 🐟 in umido	Spinaci*🌿	Parmigiano Reggiano DOP	Farinata* di ceci
Patate🌿	Piselli*🌿 e carote🌿	Pane 🌿	Carote🌿 julienne	Zucca🌿 al forno
Pane 🌿	Pane 🌿	Frutta di stagione 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿
Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿
MERENDA DEL GIORNO				
Yogurt🌿 con frutta di stagione🌿	Mousse di frutta e biscotti	Yogurt🌿 con frutta di stagione🌿 e fette biscottate	Tè deieinato con pane dolce	Frutta di stagione🌿 e biscotti

**2° SETTIMANA dal 16/01 al 20/01**

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Risotto🌿 alla parmigiana	Cous cous con verdure🌿	Gnocchetti sardi🌿 all'olio🌿 aromat salvia e rosmarino	Minestra di orzo🌿 e patate🌿	Pasta🌿 al pomodoro🌿
Platessa* 🐟 impanata	Crescenza🌿	Lenticchie🌿 in umido	Arrosto di tacchino🌿	Frittata🌿 al forno
Spinaci*🌿	Fagiolini*🌿	Carote🌿 fresche	Cavolfiore🌿	Finocchi🌿 freschi al vapore
Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿
Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿
MERENDA DEL GIORNO				
Torta	Tè deieinato con fette biscottate e confettura 🌿🐜	Frutta di stagione 🌿 e biscotti	Yogurt🌿 con frutta di stagione🌿 e fette biscottate	Yogurt🌿 con frutta di stagione🌿

**3° SETTIMANA dal 23/01 al 27/01**

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Risotto🌿 allo zafferano	Pasta🌿 al pomodoro🌿	Polenta🌿	Raviolini agli spinaci	Passato di verdura🌿 con pasta🌿
Polpettone di fagioli🌿	Merluzzo* 🐟 al forno	Petto di pollo🌿 alla pizzaiola	Parmigiano Reggiano DOP	Frittata🌿 al forno
Carote🌿 julienne	Fagiolini*🌿	Piselli*🌿 e carote🌿	Broccoli freschi🌿 e zucca🌿	Patate🌿
Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿
Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿
MERENDA DEL GIORNO				
Frutta di stagione🌿 e biscotti	Tè deieinato con pane dolce	Yogurt🌿 con frutta di stagione🌿 e fette biscottate	Mousse di frutta e biscotti	Yogurt🌿 con frutta di stagione🌿

**4° SETTIMANA dal 30/01 al 03/02**

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta🌿 al pomodoro🌿 e pesto	Orzotto🌿 allo zafferano	Crema di zucca🌿 e porri🌿 con maccheroncini🌿	Pasta🌿 all'extravergine🌿	Risotto🌿 ai piselli*🌿
Polpette di pesce*	Arrosto di tacchino🌿	Frittata🌿 al forno	Farinata* di ceci	Crescenza🌿
Carote🌿 al vapore	Fagiolini*🌿	Patate🌿 lesse	Finocchi🌿 al vapore	Broccoli🌿 e cavolfiori🌿 freschi
Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿
Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿
MERENDA DEL GIORNO				
Tè deieinato con fette biscottate e confettura 🌿🐜	Yogurt🌿 con frutta di stagione🌿 e fette biscottate	Yogurt🌿 con frutta di stagione🌿	Frutta di stagione 🌿 e biscotti	Torta



## LEGENDA

- 🌿 : prodotto da agricoltura biologica
- 🐟 : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- 🐟 : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- ▲ : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- \* : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale



# MENU' INVERNALE PER GLI ASILI NIDO CON PASTI TRASPORTATI - a.s. 2022/2023

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 06/02 al 10/02	Risotto alla parmigiana	Pasta al pomodoro	Lasagne al ragù di manzo	Maccheroncini in crema di fagioli	Risotto allo zafferano
	Frittata alle verdure	Tortino di ricotta e spinaci	Finocchi gratinati ▲	Patate e carote	Cubetti di merluzzo* gratinati
	Carote prezzemolate				Fagiolini*
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	
	Yogurt con frutta di stagione	Mousse di frutta e biscotti	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Frutta di stagione e biscotti	Tè deinetaino con pane dolce

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 13/02 al 17/02	Pasta aurora	Pasta al pomodoro	Raviolini agli spinaci	Risotto allo zafferano	Minestra di orzo e patate
	Bocconcini di pollo panati	Platessa* impanata	Crescenza 1/2 porzione	Lenticchie in umido	Frittata al forno
	Tris di verdure	Carote al vapore	Fagiolini*	Erbette*	Finocchi freschi al vapore
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione & Chiacchiere	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	
	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Torta	Tè deinetaino con fette biscottate e confettura	Frutta di stagione e biscotti	Yogurt con frutta di stagione

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 20/02 al 24/02	VACANZE DI CARNEVALE	VACANZE DI CARNEVALE	Passato di verdura con maccheroncini	Pasta al pomodoro	Risotto alla zucca
			Spezzatino di tacchino	Merluzzo* al forno	Parmigiano Reggiano DOP
			Patate lesse	Carote al vapore	Fagiolini*
			Pane	Pane	Pane
			Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	
	VACANZE DI CARNEVALE	VACANZE DI CARNEVALE	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Mousse di frutta e biscotti	Tè deinetaino con pane dolce

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 27/02 al 03/03	NUOVO MENU' IN ARRIVO !	NUOVO MENU' IN ARRIVO !	NUOVO MENU' IN ARRIVO !	NUOVO MENU' IN ARRIVO !	NUOVO MENU' IN ARRIVO !
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	NUOVO MENU' IN ARRIVO !	NUOVO MENU' IN ARRIVO !	NUOVO MENU' IN ARRIVO !	NUOVO MENU' IN ARRIVO !	NUOVO MENU' IN ARRIVO !



## LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- \* : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

## MENU' SPECIALI



Menù di Carnevale



Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su [bergamo.scuole.sercar.it](http://bergamo.scuole.sercar.it) aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!