

# MENU' ESTIVO PER LA SCUOLA PRIMARIA SCURI - a.s. 2021/2022



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>1° SETTIMANA</b> dal 28/03 al 01/04	Polenta Spezzatino di tacchino alla pizzaiola Carote fresche al vapore Pane Frutta di stagione	Raviolini agli spinaci Mozzarella 1/2 porzione Fagiolini* al pomodoro Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Frittata alle zucchine Insalata, carote julienne e pomodori semi secchi Pane & <b>Frutta di stagione</b>	Risotto allo zafferano e piselli* Petto di pollo al limone Broccoli freschi e zucca Pane Frutta di stagione	A LUNEDI
<b>2° SETTIMANA</b> dal 04/04 al 08/04	Pasta all'extravergine Sformato alle carote Lattughino Pane Frutta di stagione & Torta alle carote	Risotto alla parmigiana Arrosto di tacchino Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro e pesto* Tonno all'olio d'oliva Carote julienne Pane Frutta di stagione	Fagiolini* Pizza margherita Yogurt Pane Frutta di stagione	A LUNEDI
<b>3° SETTIMANA</b> dal 11/04 al 15/04	Tortelli ai piselli Cotoletta di pollo al forno Lattughino, carote e mais* Pane Frutta di stagione & Colomba	Lasagne al pesto* Taleggio del Monte Bronzone Carote fresche al vapore Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Farinata di ceci* Fagiolini* Pane Frutta di stagione	VACANZE PASQUALI	VACANZE PASQUALI
<b>4° SETTIMANA</b> dal 18/04 al 22/04	VACANZE PASQUALI	VACANZE PASQUALI	Risotto alla parmigiana Merluzzo* impanato Pomodori Pane Frutta di stagione	Fagiolini* Lasagne di carne Pane Frutta di stagione	A LUNEDI



### LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

### MENU' SPECIALI

- Giornata Internazionale della Carota
- Menù di Pasqua
- Giornata nazionale del Risotto alla Parmigiana



Una volta a settimana, la MELA sarà e la BANANA sarà   
 La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)  
 ♦ Un giorno a settimana, il pane somministrato viene prodotto dal forno **DOLCI SOGNI LIBERI** presso la Casa Circondariale di Bergamo (non sarà biologico)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali?  
 Vai su [bergamo.scuole.sercar.it](http://bergamo.scuole.sercar.it) aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

# MENU' ESTIVO PER LA SCUOLA PRIMARIA SCURI - a.s. 2021/2022

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 25/04 al 29/04	FESTIVITA'	Gnocchetti sardi  all'olio  aromatizzato salvia e rosmarino Farinata di lenticchie*	Pasta  al pomodoro	Risotto  con crema di asparagi*	A LUNEDI
		Insalata  , carote  julienne e pomodori semi secchi Pane   & <b>Frutta di stagione</b>	Platessa*  impanata Fagiolini* Pane Frutta di stagione	Bocconcini di tacchino  con carote  e piselli* Pane Frutta di stagione	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 02/05 al 06/05	Pasta  all'extravergine	Risotto  zafferano e zucchine  fresche	Fagiolini*	Pasta  integrale al pomodoro  e pesto*	A LUNEDI
	Frittata  con patate	Polpette di manzo*	Pizza margherita	Tonno all'olio d'oliva	
	Carote  julienne	Erbette*	Yogurt	Pomodori	
	Pane	Pane	Pane	Pane	
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 09/05 al 13/05	Trofie al pomodoro  e basilico	Pasta  al ragù di verdura	Lasagne al pesto*	Risotto  allo zafferano	A LUNEDI
	Polpette di pesce*	Hamburger di tacchino	Taleggio del Monte Bronzone	Lenticchie  in umido	
	Lattughino	Fagiolini*	Carote  julienne	Patate  al forno	
	Pane	Pane	Pane	Pane	
	Frutta di stagione  & Crostata alla marmellata	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 16/05 al 20/05	Fagiolini*	Riso  all'inglese	Insalata d'orzo  con pomodorini , olive, pomodori semi secchi e basilico	Pasta  al pesto di zucchine  fresche	A LUNEDI
	Pasta  pasticcata con ragù  e besciamella	Insalata di nasello*	Arrosto di tacchino	Mozzarella	
	Pane	Pomodori	Zucchine  fresche	Erbette*  gratinate	
	Frutta di stagione	Pane	Pane   & <b>Frutta di stagione</b>	Pane Frutta di stagione	



## LEGENDA

- : prodotto da **agricoltura biologica**
- : prodotto proveniente da **Mercato Equosolidale**
- : prodotto **Km Zero**
- : prodotto proveniente da **pesca sostenibile (MSC)**
- : gratinatura con l'uso di **Parmigiano Reggiano DOP**
- \* : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

## MENU' SPECIALI

- Menù di Primavera**
- Giornata Nazionale della Frittata**
- Menù della Festa della Mamma**



Una volta a settimana, la **MELA** sarà e la **BANANA** sarà

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

Un giorno a settimana, il pane somministrato viene prodotto dal forno **DOLCI SOGNI LIBERI** presso la **Casa Circondariale di Bergamo** (non sarà biologico)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su [bergamo.scuole.sercar.it](http://bergamo.scuole.sercar.it) aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

# MENU' ESTIVO PER LA SCUOLA PRIMARIA SCURI - a.s. 2021/2022



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>1° SETTIMANA</b> dal 23/05 al 27/05	Gnocchetti sardi  all'olio aromatizzato salvia e rosmarino	Raviolini agli spinaci	Pasta  al pesto*	Pasta  al sugo di melanzane  fresche	A LUNEDI
	Farinata di ceci* Pomodori	Primosale  ■ 1/2 porzione	Frittata  con patate	Spezzatino di tacchino	
	Pane	Zucchine  ■ fresche gratinate	Insalata  ■	Fagiolini*	
	Frutta di stagione	Pane	Pane	Pane	
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
<b>2° SETTIMANA</b> dal 30/05 al 03/06	Pasta integrale  al pomodoro	Risotto  alla parmigiana	Gnocchetti sardi  al pesto di zucchine  ■ fresche	FESTIVITA'	A LUNEDI
	Mozzarella	Frittata  al forno	Insalata di pollo		
	Insalata  ■	Pomodori	Patate  lesse		
	Pane	Pane	Pane		
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione		
<b>3° SETTIMANA</b> dal 06/06 al 10/06	Pomodori	Pasta  al pomodoro	Risotto  zafferano e zucchine  ■ fresche	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE
	Pizza margherita	Merluzzo*  impanato	Hamburger fresco di manzo		
	Pane	Carote  julienne	Fagiolini*		
	Frutta di stagione	Pane	Pane		
	Gelato*	Frutta di stagione	Frutta di stagione		
<b>4° SETTIMANA</b> dal 13/06 al 17/06	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE



## LEGENDA

- : prodotto da **agricoltura biologica**
- : prodotto proveniente da **Mercato Equosolidale**
- : prodotto **Km Zero**
- : prodotto proveniente da **pesca sostenibile (MSC)**
- : gratinatura con l'uso di **Parmigiano Reggiano DOP**
- \* : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

## MENU' SPECIALI



Menù di Fine Anno



Una volta a settimana, la **MELA** sarà ■ e la **BANANA** sarà

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

◇ Un giorno a settimana, il pane somministrato viene prodotto dal forno **DOLCI SOGNI LIBERI** presso la **Casa Circondariale di Bergamo** (non sarà biologico)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali?  
Vai su **bergamo.scuole.sercar.it** aggiungi la webapp alla tua home page e  
resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

# MENU' ESTIVO PER LA SCUOLA PRIMARIA SCURI - a.s. 2022/2023



**1° SETTIMANA**  
dal 12/09 al 16/09

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro con zucchine fresche	Fagiolini*	Pasta all'extravergine	Cous cous alle verdure	Risotto alla parmigiana
Frittata con patate	Pizza margherita	Tonno all'olio d'oliva	Polpette di manzo*	Polpette di piselli*
Insalata	Yogurt	Pomodori	Zucchine fresche	Carote fresche al vapore
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

**2° SETTIMANA**  
dal 19/09 al 23/09

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pesto*	Risotto allo zafferano e piselli*	Pasta al sugo di melanzane fresche	Riso all'inglese	Pasta al pomodoro
Polpette di pesce*	Petto di pollo alle mele	Taleggio del Monte Bronzone	Farinata di ceci*	Frittata alle zucchine
Pomodori	Zucchine fresche trifolate	Erbette* gratinate	Insalata	Carote julienne
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta di stagione	Frutta di stagione & Torta di mele	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione



**3° SETTIMANA**  
dal 26/09 al 30/09

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al ragù	Risotto alla parmigiana	Pasta all'extravergine	Orzo al pomodoro e basilico	Pasta al pesto*
Crocchette di pollo	Mozzarella	Insalata di nasello*	Arrosto di tacchino	Lenticchie in umido
Pomodori	Carote julienne	Fagiolini*	Zucchine	Patate al forno
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta di stagione & Gelato*	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

**4° SETTIMANA**  
dal 03/10 al 07/10

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Gnocchetti sardi aromatizzato salvia e rosmarino	Pasta al ragù di verdura	Raviolini agli spinaci	Pasta al pomodoro e pesto*	Risotto allo zafferano
Farinata di lenticchie*	Frittata con patate	Primo sale 1/2 porzione	Merluzzo* impanato	Spezzatino di tacchino con carote e piselli*
Carote julienne	Insalata con pomodori semi secchi	Finocchi gratinati	Fagiolini*	
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione



## LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- : congelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

## MENU' SPECIALI



Giornata Nazionale del cous cous



Giornata Nazionale della Mela



Menù di Inizio Anno

