

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 28/03 al 01/04	Polenta 🌿	Raviolini agli spinaci	Pasta 🌿 al pomodoro 🌿	Risotto 🌿 allo parmigiana	Passato di verdura 🌿 con maccheroncini 🌿
	Bocconcini di tacchino 🌿 alla pizzaiola	Parmigiano Reggiano DOP	Frittata 🌿 alle zucchine 🌿	Polpette di piselli* 🌿	Merluzzo* 🐟 al pomodoro 🌿
	Carote fresche 🌿 al vapore	Fagiolini* 🌿 al pomodoro 🌿	Spinaci* 🌿 gratinati ▲	Broccoli freschi 🌿 e zucca 🌿	Patate 🌿 lesse
	Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿
	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Yogurt 🌿 alla frutta e fette biscottate		Mousse di frutta e biscotti		Yogurt 🌿 alla frutta	
				Frutta di stagione 🌿 e biscotti	
				Tè deinato con fette biscottate e confettura 🌿🍯	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 04/04 al 08/04	Pasta 🌿 all'extravergine 🌿	Minestra di orzo 🌿 e patate 🌿	Pasta 🌿 al ragù di pesce*	Cous cous al pomodoro 🌿 e verdure 🌿	Risotto 🌿 allo zafferano
	Tortino di ceci 🌿 e carote 🌿	Arrosto di tacchino 🌿	Carote 🌿 al vapore	Crescenza 🌿	Frittata 🌿 al forno
	Spinaci* 🌿	Zucchine 🌿 trifolate	Pane 🌿	Fagiolini* 🌿	Finocchi 🌿 al vapore
	Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿
	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Frutta di stagione 🌿 e biscotti		Yogurt 🌿 alla frutta e fette biscottate		Torta	
				Tè deinato con panino all'uvetta	
				Yogurt 🌿 alla frutta	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 11/04 al 15/04	Raviolini ai piselli	Lasagne al pesto	Pasta 🌿 al pomodoro 🌿	Risotto 🌿 alla parmigiana	
	Cotoletta di pollo al forno	Primosale 1/2 porzione	Farinata di ceci*	Platessa* 🐟 impanata	VACANZE
	Tris di verdura 🌿 cotta	Carote fresche 🌿 al vapore	Fagiolini* 🌿	Zucchine 🌿	PASQUALI
	Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿	
	Frutta di stagione 🌿 & Colomba	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Yogurt 🌿 alla frutta e fette biscottate		Tè deinato con fette biscottate e confettura 🌿🍯		Frutta di stagione 🌿 e biscotti	
				Yogurt 🌿 alla frutta	
				VACANZE PASQUALI	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 18/04 al 22/04	VACANZE	VACANZE	Risotto 🌿 allo zafferano	Pasta 🌿 al ragù di verdura 🌿	Fagiolini* 🌿
	PASQUALI	PASQUALI	Tortino di ricotta 🌿 e spinaci* 🌿	Lenticchie 🌿 in umido	Lasagne al ragù di carne 🌿
			Pane 🌿	Carote 🌿 al vapore	Pane 🌿
			Frutta di stagione 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿
				Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
VACANZE PASQUALI		VACANZE PASQUALI		Yogurt 🌿 alla frutta e fette biscottate	
				Frutta di stagione 🌿 e biscotti	
				Yogurt 🌿 alla frutta e fette biscottate	



LEGENDA

- 🌿 : prodotto da agricoltura biologica
- 🐟 : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- 🐟 : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- ▲ : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

MENU' SPECIALI



Menù di Pasqua

MERENDE POMERIDIANE a rotazione

- Yogurt 🌿
- Pane 🌿 e Marmellata 🌿🍯
- Banana 🌿🍌
- Succo di frutta 🌿 e pane dolce
- Pane 🌿 e Cioccolato 🌿🍫
- Biscotti / crackers non salati
- Torta
- Pop corn



Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su bergamo.scuole.sercar.it aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 25/04 al 29/04	FESTIVITA'	Passato di verdura con maccheroncini	Pasta al pomodoro	Risotto alle verdure	Raviolini agli spinaci
		Frittata al forno	Platessa impanata	Bocconcini di tacchino con carote e piselli	Crescenza 1/2 porzione
		Patate lesse	Fagiolini	Pane	Pomodori
		Pane	Pane	Pane	Pane
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	FESTIVITA'	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta e biscotti	Yogurt alla frutta e fette biscottate	Frutta di stagione e biscotti

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 02/05 al 06/05	Pasta all'extravergine	Crema di zucchine fresche con riso	Orzotto allo zafferano	Pasta al pomodoro e pesto*	Risotto alla parmigiana
		Frittata con patate	Merluzzo in umido	Tortino di ricotta e spinaci	Farinata di ceci*
	Carote al vapore	Patate lesse	Pane	Pomodori	Zucchine fresche trifolate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Yogurt alla frutta	Torta	Tè deinato con panino all'uvetta	Frutta di stagione e biscotti	Yogurt alla frutta e fette biscottate

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 09/05 al 13/05	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta al ragù di verdura	Lasagne al pesto*	Risotto allo zafferano	Passato di verdura con maccheroncini
		Polpettine di pesce*	Arrosto di tacchino	Primosale 1/2 porzione	Lenticchie in umido
	Pomodori	Fagiolini	Carote al vapore	Spinaci	Patate lesse
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Mousse di frutta e biscotti	Yogurt alla frutta e fette biscottate	Tè deinato con fette biscottate e confettura	Frutta di stagione e biscotti	Yogurt alla frutta

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 16/05 al 20/05	Fagiolini	Risotto alla parmigiana	Minestra di orzo e patate	Cous cous alle verdure	Pasta al pomodoro
		Pasta pasticciata con ragù e besciamella	Merluzzo gratinato	Frittata al forno	Parmigiano Reggiano DOP
	Pomodori	Pomodori	Zucchine fresche	Erbette gratinate	Carote fresche al vapore
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Tè deinato con panino all'uvetta	Torta	Yogurt alla frutta	Yogurt alla frutta e fette biscottate	Frutta di stagione e biscotti



LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità

MERENDE POMERIDIANE a rotazione

- Yogurt
- Pane e Marmellata
- Banana
- Succo di frutta e pane dolce
- Pane e Cioccolato
- Biscotti / crackers non salati
- Torta
- Pop corn



Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su bergamo.scuole.sercar.it aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 23/05 al 27/05	Minestra di riso e patate	Raviolini agli spinaci	Pasta al pesto*	Pasta al sugo di melanzane fresche	Risotto allo zafferano
	Farinata di ceci*	Primosale 1/2 porzione	Frittata con patate	Plattessa* impanata	Bocconcini di tacchino
	Pomodori	Zucchine fresche gratinate	Spinaci*	Carote al vapore	Fagiolini*
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Frutta di stagione e biscotti		Tè deținato con fette biscottate e confettura		Yogurt alla frutta e fette biscottate	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 30/05 al 03/06	Pasta al pomodoro	Risotto alla parmigiana	Crema di zucchine fresche con orzo	FESTIVITA'	PONTE PER FESTIVITA'
	Tortino di ricotta e spinaci*	Frittata al forno	Petto di pollo al latte		
	Pomodori	Pomodori	Patate lesse		
	Pane	Pane	Pane		
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione		
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Frutta di stagione e biscotti		Yogurt alla frutta		FESTIVITA' PONTE PER FESTIVITA'	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 06/06 al 10/06	Orzotto allo zafferano	Pasta al pomodoro	Risotto allo zafferano e zucchine fresche	Pasta all'extravergine	Passato di verdura con riso
	Crescenza	Merluzzo* gratinato	Arrosti di tacchino	Polpette di piselli*	Frittata con zucchine
	Pomodori	Carote julienne	Fagiolini*	Carote fresche al vapore	Patate lesse
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Tè deținato con fette biscottate e confettura		Mousse di frutta e biscotti		Yogurt alla frutta	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 13/06 al 17/06	Pasta al pesto*	Fagiolini*	Cous cous al pomodoro e verdure	Risotto alla parmigiana	Pasta al sugo di zucchine fresche
	Lenticchie in umido	Lasagne al ragù	Parmigiano Reggiano DOP	Plattessa* impanata	Frittata al forno
	Spinaci*	Zucchine fresche trifolate	Pomodori	Pomodori	Carote fresche al vapore
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Frutta di stagione e biscotti		Yogurt alla frutta e fette biscottate		Tè deținato con panino all'uvetta	



LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità































MERENDE POMERIDIANE a rotazione



























- Yogurt
- Pane e Marmellata
- Banana
- Succo di frutta e pane dolce
- Pane e Cioccolato
- Biscotti / crackers non salati
- Torta
- Pop corn



Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su bergamo.scuole.sercar.it aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

MENU' ESTIVO PER GLI ASILI NIDO CON PASTI TRASPORTATI - a.s. 2021/2022

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 20/06 al 24/06	Risotto  allo zafferano	Minestra di orzo  e patate 	Pasta  al ragù di verdura 	Raviolini agli spinaci	Pasta  al sugo di melanzane fresche 
	Merluzzo*  in umido	Farinata di ceci*	Frittata  con patate 	Crescenza  1/2 porzione	Bocconcini di tacchino 
	Spinaci* 	Pomodori 	Carote julienne 	Zucchine fresche  ■ gratinate	Fagiolini* 
	Pane 	Pane 	Pane 	Pane 	Pane 
	Frutta di stagione 	Frutta di stagione 	Frutta di stagione 	Frutta di stagione 	Frutta di stagione 
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Tè deteinato con fette biscottate e confettura 		Frutta di stagione  e biscotti		Yogurt  alla frutta e fette biscottate	






	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 27/06 al 01/07	Orzotto  allo zafferano	Pasta  al pesto*	Crema di zucchine fresche  ■ con riso 	Risotto  alla parmigiana	Pasta  al pomodoro 
	Primosale	Platessa*  impanata	Petto di pollo  al latte	Frittata  al forno	Tortino di cannellini 
	Pomodori 	Fagiolini* 	Patate  lesse	Spinaci* 	Carote  al vapore
	Pane 	Pane 	Pane 	Pane 	Pane 
	Frutta di stagione 	Frutta di stagione 	Frutta di stagione 	Frutta di stagione 	Frutta di stagione 
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Tè deteinato con panino all'uvetta		Torta		Yogurt  alla frutta e fette biscottate	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 04/07 al 08/07	CRE ESTIVO	CRE ESTIVO	CRE ESTIVO	CRE ESTIVO	CRE ESTIVO
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	CRE ESTIVO	CRE ESTIVO	CRE ESTIVO	CRE ESTIVO	CRE ESTIVO

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 11/07 al 15/07	CRE ESTIVO	CRE ESTIVO	CRE ESTIVO	CRE ESTIVO	CRE ESTIVO
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	CRE ESTIVO	CRE ESTIVO	CRE ESTIVO	CRE ESTIVO	CRE ESTIVO



LEGENDA

-  : prodotto da agricoltura biologica
-  : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
-  : prodotto Km Zero
-  : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
-  : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità

MERENDE POMERIDIANE a rotazione

- Yogurt 
- Pane  e Marmellata 
- Banana 
- Succo di frutta  e pane dolce
- Pane  e Cioccolato 
- Biscotti / crackers non salati
- Torta
- Pop corn



Non utilizzare SALE.

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su bergamo.scuole.sercar.it aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

MENU' ESTIVO PER GLI ASILI NIDO CON PASTI TRASPORTATI - a.s. 2022/2023

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 29/08 al 02/09	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 05/09 al 09/09	Pasta🌿 al pesto*	Raviolini agli spinaci	Pasta🌿 al pomodoro🌿	Risotto🌿 allo zafferano	Minestra di orzo🌿 e patate🌿
	Frittata🌿 al forno	Crescenza🌿 1/2 porzione	Platessa* 🍷 impanata	Bocconcini di tacchino🌿 con carote🌿 e piselli*🌿	Tortino di cannellini🌿
	Carote🌿 al vapore	Zucchine🌿 ■	Fagiolini*🌿	Pane 🌿	Pomodori🌿
	Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿
	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Yogurt🌿 alla frutta	Tè deieinato con fette biscottate e confettura 🌿🍷	Mousse di frutta e biscotti	Yogurt🌿 alla frutta e fette biscottate	Frutta di stagione🌿 e biscotti

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 12/09 al 16/09	Pasta🌿 al pomodoro🌿 con zucchine fresche🌿 ■	Passato di verdura🌿 con riso🌿	Pasta🌿 al ragù di pesce*	Cous cous alle verdure🌿	Risotto🌿 alla parmigiana
	Frittata🌿 con patate🌿	Primo sale	Pomodori🌿	Bruscitt di manzo🌿	Polpette di piselli*🌿
	Fagiolini*🌿	Patate🌿 lesse	Pane 🌿	Zucchine fresche🌿 ■	Carote fresche🌿 al vapore
	Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿
	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Yogurt🌿 alla frutta	Tè deieinato con panino all'uvetta	Torta	Yogurt🌿 alla frutta e fette biscottate	Frutta di stagione🌿 e biscotti

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 19/09 al 23/09	Pasta🌿 al pesto*	Passato di verdura🌿 con riso🌿	Pasta🌿 al sugo di melanzane fresche🌿	Risotto🌿 allo zafferano	Orzotto🌿 al pomodoro🌿
	Polpette di pesce*	Petto di pollo🌿 alle mele	Parmigiano Reggiano DOP	Farinata di ceci*	Frittata🌿 alle zucchine🌿
	Pomodori🌿	Patate🌿 lesse	Erbette*🌿 gratinate	Zucchine🌿	Carote🌿 julienne
	Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿
	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Mousse di frutta e biscotti	Yogurt🌿 alla frutta e fette biscottate	Tè deieinato con fette biscottate e confettura 🌿🍷	Frutta di stagione🌿 e biscotti	Yogurt🌿 alla frutta



LEGENDA

- 🌿 : prodotto da agricoltura biologica
- 🍷 : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- 🍷 : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- ▲ : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- * : congelati o freschi, a seconda della disponibilità

MERENDE POMERIDIANE a rotazione

- Yogurt🌿
- Pane 🌿 e Marmellata 🍷🌿
- Banana 🍷
- Succo di frutta 🌿 e pane dolce
- Pane 🌿 e Cioccolato 🍷
- Biscotti / crackers non salati
- Torta
- Pop corn



Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su bergamo.scuole.sercar.it aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!



MENU' ESTIVO PER GLI ASILI NIDO CON PASTI TRASPORTATI - a.s. 2022/2023

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 26/09 al 30/09	Cous cous con pomodoro 🌿 e verdure 🌿	Risotto 🌿 alla parmigiana	Pasta 🌿 all'extravergine 🌿	Minestra di orzo 🌿 e patate 🌿	Pasta 🌿 al pesto*
	Frittata 🌿 al forno	Tortino di ricotta 🌿 e spinaci* 🌿	Merluzzo* 🐟 in umido	Arrosto di tacchino 🌿	Lenticchie 🌿 in umido
	Pomodori 🌿		Fagiolini* 🌿	Zucchine 🌿	Carote 🌿 al vapore
	Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿
	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Yogurt 🌿 alla frutta	Torta	Tè deatinato con panino all'uvetta	Yogurt 🌿 alla frutta e fette biscottate	Frutta di stagione 🌿 e biscotti

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 03/10 al 07/10	Risotto 🌿 allo zafferano	Pasta 🌿 al ragù di verdura 🌿	Raviolini agli spinaci	Pasta 🌿 al pomodoro 🌿 e pesto*	Passato di verdura 🌿 con maccheroncini 🌿
	Farinata di ceci*	Frittata 🌿 con patate 🌿	Crescenza 🌿 1/2 porzione	Plattessa* 🐟 impanata	Bocconcini di tacchino 🌿
	Carote 🌿 julienne	Spinaci* 🌿	Finocchi 🌿 gratinati	Fagiolini* 🌿	Patate 🌿 lesse
	Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿
	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Yogurt 🌿 alla frutta	Tè deatinato con fette biscottate e confettura 🌿🐟	Mousse di frutta e biscotti	Yogurt 🌿 alla frutta e fette biscottate	Frutta di stagione 🌿 e biscotti

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 10/10 al 14/10	PROSSIMAMENTE	PROSSIMAMENTE	PROSSIMAMENTE	PROSSIMAMENTE	PROSSIMAMENTE
	IL MENU' INVERNALE A.S. 2022-2023	IL MENU' INVERNALE A.S. 2022-2023	IL MENU' INVERNALE A.S. 2022-2023	IL MENU' INVERNALE A.S. 2022-2023	IL MENU' INVERNALE A.S. 2022-2023
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	PROSSIMAMENTE IL MENU' INVERNALE 2022-2023	PROSSIMAMENTE IL MENU' INVERNALE 2022-2023	PROSSIMAMENTE IL MENU' INVERNALE 2022-2023	PROSSIMAMENTE IL MENU' INVERNALE 2022-2023	PROSSIMAMENTE IL MENU' INVERNALE 2022-2023

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 17/10 al 21/10	PROSSIMAMENTE	PROSSIMAMENTE	PROSSIMAMENTE	PROSSIMAMENTE	PROSSIMAMENTE
	IL MENU' INVERNALE A.S. 2022-2023	IL MENU' INVERNALE A.S. 2022-2023	IL MENU' INVERNALE A.S. 2022-2023	IL MENU' INVERNALE A.S. 2022-2023	IL MENU' INVERNALE A.S. 2022-2023
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	PROSSIMAMENTE IL MENU' INVERNALE 2022-2023	PROSSIMAMENTE IL MENU' INVERNALE 2022-2023	PROSSIMAMENTE IL MENU' INVERNALE 2022-2023	PROSSIMAMENTE IL MENU' INVERNALE 2022-2023	PROSSIMAMENTE IL MENU' INVERNALE 2022-2023



LEGENDA

- 🌿 : prodotto da **agricoltura biologica**
- 🐟 : prodotto proveniente da **Mercato Equosolidale**
- : prodotto **Km Zero**
- 🐟 : prodotto proveniente da **pesca sostenibile (MSC)**
- ▲ : gratinatura con l'uso di **Parmigiano Reggiano DOP**
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità

MERENDE POMERIDIANE a rotazione

- Yogurt 🌿
- Pane 🌿 e Marmellata 🌿
- Banana 🌿
- Succo di frutta 🌿 e pane dolce
- Pane 🌿 e Cioccolato 🌿
- Biscotti / crackers non salati
- Torta
- Pop corn



Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su bergamo.scuole.sercar.it aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!